II Trimestre de 2010
"Salud y sanidad"

Lección 10
(29 de Mayo al 5 de Junio de 2010)

Integridad: Totalidad y santidad

Pr. Santos Corrales

Versículo de memoria: *"Presentándote tú en todo como ejemplo de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad, palabra sana e irreprochable, de modo que el adversario se avergüence, y no tenga nada malo que decir de vosotros"* (Tito 2:7, 8).

Pregunta de confraternización: ¿Qué es más dañino? ¿Una mentira o una verdad a medias? ¿Por qué?

Idea Central: La integridad plena trae sanidad física, mental y espiritual.

Use todo el tiempo:

1. Como *Pastor-Director (10 minutos)*:
   - Escuche a cada miembro de su clase o grupo pequeño.
   - Preste atención a la respuesta a la pregunta de confraternización.
   - Pida que sus alumnos hagan sus pedidos de oración y ponga atención a la oración intercesora.
   - Designe quien visitará a los ausentes.

2. Como *Maestro (35 minutos)*:
   - Escoja los puntos sobresalientes de la lección.
   - Invite o estimule la participación de cada alumno.
   - Use las preguntas adecuadas.
   - Escriba las preguntas que hará.
   - No deje nada librado a la improvisación.

3. Como *Líder Misionero (10 minutos):* Este es el momento de ver cómo van sus alumnos en el programa de discipulado.
   - Comentar qué hicieron en relación con la testificación durante la semana.
   - Planificar las actividades (Estudios bíblicos, parejas misioneras, oración intercesora, operación rescate, visitación, etc.)

INTRODUCCION

Los hombres que saben que sus esposas los aman se recuperan mucho mejor de un ataque cardíaco que aquellos que no tienen tal seguridad. La integridad en nuestras re-

laciones trae salud integral a la persona. ¿Qué es la integridad? ¿Qué abarca? ¿Cuáles son los beneficios de la integridad?

I. ¿QUÉ ES LA INTEGRIDAD?

1. **La Integridad**, como cualidad personal, se refiere a la total o amplia gama de aptitudes poseídas.
   - **Integridad** (latín *integritas*) es plenitud, honradez, honestidad.
   - **Una persona íntegra** es aquella que siempre hace lo correcto. Todo aquello que consideramos bien para nosotros y que no afecte los intereses de las demás personas.
   - "… Usted tiene la voluntad, la integridad para subordinar a esos valores sus sentimientos, sus impulsos y su estado de ánimo" (Stephen Covey, *Los siete hábitos de las personas eficaces)*

2. **El pecado afecto** al hombre total. Una aproximación a él debe ser hecha integralmente.
   - Afecto la vida física: trajo muerte, dolor, enfermedad.
   - Afecto la vida mental: Los pensamientos con tendencia hacia el mal.
   - Afecto la vida espiritual: Rompió su relación con Dios.
   - Afecto la vida de relación: Infidelidad, odio, rencor hacia su cónyuge y demás personas.

3. **La redención** del ser humano también es integral, la totalidad del ser humano. Indica eso que seremos redimidos social, física, mental y espiritualmente. Una salvación integral (Tito 2:7)-

4. **Necesidad actual.** *"La mayor necesidad del mundo es la de hombres que no se vendan ni se compren; hombres que sean sinceros y honrados en lo más íntimo de sus almas; hombres que no teman dar al pecado el nombre que le corresponde; hombres cuya conciencia sea tan leal al deber como la brújula al polo; hombres que se mantengan de parte de la justicia aunque se desplomen los cielos" (La educación,* p. 57).
   - Proverbios 10:9 "El que camina en integridad, anda confiado"
   - Job 27:15 "Hasta morir no quitaré de mí mi integridad"

II. EJEMPLOS BIBLICOS DE INTEGRIDAD

1. **Jesús** fue tentado en todo pero sin pecado dice la Biblia (Hebreos 4:15). La clásica referencia de las tres tentaciones del desierto (Mateo 4:1-11) se relacionan con la totalidad del ser.
   - Área física: **El apetito**, que convierta las piedras en pan.
   - Área Mental: **Racionalizar,** arrójate del templo.
   - Área Espiritual: **Adoración** a Satanás. Orgullo, mundanalidad.

2. **José.** Se mantuvo integro al no acceder a la insinuación de la mujer de Potifar para acostarse con ella (Génesis 39:6-12).
   - Pudo racionalizar, era apenas un esclavo, solo debería obedecer a su ama. Decidió ser fiel a Dios y no hacer daño a nadie ni a él mismo.

3. **David:** Pudo dar rienda suelta a sus emociones y hacer justicia humana y matar a Saúl quien lo buscaba para matarlo.
    - Decidió mantenerse integro y no hacer daño al rey ni ofender a Dios, autor de la vida (1 Samuel 24:1-10).

4. **Daniel:** Cuando sus colegas lo acusaron por orar a su Dios en forma visible, pudo cerrar sus ventanas y así nadie se daría cuenta.
    - Decidió seguir siendo integro invocando el nombre de Dios y leal a los principios que regían su vida (Daniel 6:1-10).

5. **Conveniencia *versus* honestidad:** Note que aquí se deja a un lado la conveniencia humana para seguir la honestidad total.
    - Ser honesto es integridad que rechaza la ética situacional o que es lo más conveniente en las circunstancias. Los principios no se negocian.
    - Dios hace lo mejor con sus hijos íntegros. Gen 20:6; 1 Rey 9:4; Sal 25:21.

6. "*Satanás se había esforzado una vez por hacer transigir a Cristo. Vino a donde estaba el Hijo de Dios en el desierto para tentarle, y mostrándole todos los reinos del mundo y su gloria, ofreció entregárselo todo con tal que reconociera la supremacía del príncipe de las tinieblas. Cristo reprendió al presuntuoso tentador y le obligó a marcharse. Pero al presentar las mismas tentaciones a los hombres, Satanás obtiene más éxito"* (***El conflicto de los siglos*, p. 54**).
    - "El que en integridad camina, será salvo" (Proverbios 28:18).

III. BENEFICIOS DE LA INTEGRIDAD

1. La integridad, desde luego debe ser total. Abarca todo nuestro ser ya que Dios desea redimirnos totalmente. Salud emocional, física y espiritual.

2. **Integridad espiritual**. Según Efesios 3:14 al 21 el Espíritu Santo puedes realizar una cirugía profunda, Una transformación radical y no apenas superficial.
    - Es un cambio total, no es apenas filosofía de autoayuda *nuevaerista*.
    - El poder no es innato en nosotros porque no tenemos. El pecado mora en nosotros.
    - Debe gobernar nuestra naturaleza el poder del Espíritu Santo. No hay otro medio de integridad espiritual.
    - Usar los dones en el crecimiento personal y la edificación de la iglesia.
    - Compartir nuestro testimonio, dar estudios bíblicos, predicar, ayudar a los enfermos,

3. **Integridad sexual**. La Biblia indica claramente (Romanos 1:26,27; 1 Corintios 6:15; 1 Tesalonicenses 4:3; Judas 7) que la inmoralidad sexual es pecado que afecta nuestra relación con Dios y con los demás.
    - ***La infidelidad*** conyugal, relación sexual extramatrimonial es adulterio.
    - **Fornicación**: La relación sexual prematrimonial es vista como inmoralidad según la Biblia.
    - **La pornografía** es una distorsión del plan saludable de la sexualidad para el matrimonio.
    - **La masturbación** también es una práctica con consecuencias psicológicas y físicas dañinas para la persona. "*Detesto tener que decirlo, pero en un ado-*

lescente con deficiencia de zinc, excitación sexual y excesiva masturbación, puede precipitarse a la locura" **Carl C. Pfeiffer.** *Zinc and Other Micro-Nutrients*, (New Canaan, Conn., Keats, 19878), p. 45.

- **Males:** el sida, enfermedades venéreas, hogares divididos, hijos con traumas, emociones dañadas, etc., son consecuencias de la falta de integridad sexual.
- **El placer sexual** está creado para el hombre y para la mujer solamente dentro del ámbito del matrimonio. Cualquier otra cosa está fuera del plan de Dios y está mal; aún peor, puede conducir a consecuencias físicas muy serias.
- **Salida:** La Biblia presenta ayuda para los que caen en esta falta de integridad. Cristo es la solución, buscar consejería, ayuda profesional y constante información preventiva, restauradora (1 Juan 2:1,2)
- **Cultivar relaciones afectuosas como familia.** Los esposos entre sí, padres con hijos, la iglesia con actividades para ayudar a los matrimonios y jóvenes en general (Malaquías 4:6)

4. **Integridad física.** Nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, consecuentemente debemos ser íntegros físicamente también (Romanos 12:1,2). Los cristianos han de presentar sus cuerpos (físicos) a Dios como un sacrificio vivo (espiritual), que es un culto racional (mental). La palabra griega *logikén*, de la cual en castellano se derivan palabras como lógica, parece bien traducida como "racional".
   - Ejercicio físico y aire puro.
   - Tomar agua regularmente
   - Exponerse moderadamente al sol.
   - Usar alimentos saludablemente.
   - Eliminar todo lo toxico. Temperancia integral.
   - Compartir le mensaje de salud con nuestros vecinos y público en general.
   - ¿Cuándo fue la última vez que en forma personal y como iglesia o como GP hizo una campaña en bien de la comunidad con el mensaje de la salud?
   - *"La verdadera religión y las leyes de la salud se relacionan estrechamente. Es imposible trabajar para la salvación de los hombres y las mujeres sin presentarles la necesidad de romper con las complacencias pecaminosas que destruyen la salud, degradan el alma e impiden que la verdad divina impresione la mente. A hombres y mujeres debe ensenárseles a considerar cuidadosamente todo hábito y toda práctica, y a descartar inmediatamente todas las cosas que crean una condición malsana en el cuerpo y así ensombrecen la mente. Dios desea que sus porta luces sostengan siempre un alto ideal. Por el precepto y el ejemplo, deben tener su norma perfecta muy superior a la falsa norma de Satanás que, si se la sigue, producirá miseria, degradación, enfermedad y muerte tanto para el cuerpo como para el alma"* (Consejos sobre la salud, pp. 479, 480).

5. **Fidelidad en las cosas pequeñas**. Aspectos prácticos de la integridad son, a veces, la norma para medir si se es integro en todo.
   - Informas gastos no realizados.
   - Hacer pasar 990 gramos por un kilo.
   - Mentir a los padres
   - Evadir impuestos.

- Una mirada ligera a la pornografía en internet.
- Una comida con alimentos dañinos, ocasionalmente.
- Coger algo que no es nuestro.
- Asistir a clases o exámenes en sábado
- Etc.

6. **Beneficios,** la integrad nos mantiene en relación saludable con Dios. Esta es una gran bendición que se refleja en otras áreas.
   - Matrimonios sólidos, hijos emocionalmente sanos.
   - Salud física, mental y espiritual.
   - Iglesias alegres, misioneras, fortalecidas.
   - Los matrimonios construidos sobre tal compromiso e integridad conllevan seguridad, contentamiento, y algo muy interesante: salud. Las personas que están apoyadas en una buena relación matrimonial disfrutan de mejor salud que los solteros. [1]
   - *“Los sentidos deben custodiarse. El alma en la cual Jesús habita desarrollará una verdadera grandeza. El alma inteligente que tiene respeto hacia todos los mandamientos de Dios dirá a las pasiones del corazón, por medio de la gracia de Cristo, mientras señala a la gran norma moral de justicia de Dios: "Hasta aquí llegarás, y no pasarás adelante: y aquí parará el orgullo de tus olas". La gracia de Cristo será como una muralla de fuego alrededor del alma”* (*El ministerio médico*, pp. 186, 187).

RESUMEN

Dios tiene leyes que rigen la vida del ser humano. Obedecerlas con integridad nos trae salud física, mental y espiritual.

Pr. Santos Corrales
Pastor de la Iglesia Central de Cochabamba
Unión Boliviana



RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.elistas.net/lista/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

[1] Allan R. Handysides. *Alabanza viviente.*